

Achtergrond informatie

Ladders en trappen worden dagelijks op grote schaal gebruikt door veel verschillende beroepsgroepen. Ze zijn makkelijk mee te nemen, snel op te stellen en daardoor ideaal voor het uitvoeren van korte onderhoudsklussen.

Het gebruik is echter niet zonder risico's. Niet goed opgestelde ladders en trappen, te ver buiten de ladder reiken en te veel kracht uitoefenen zijn veel voorkomende oorzaken van de ongevallen die met een ladder of trap gebeuren. Daarom heeft de overheid het gebruik van de ladder en trap als werkplek aan banden gelegd.

In deze toolbox gaan we verder in op de keus van een ladder of trap als werkplek en op welke manier ze veilig gebruikt kunnen worden.

De ladder en trap als werkplek?

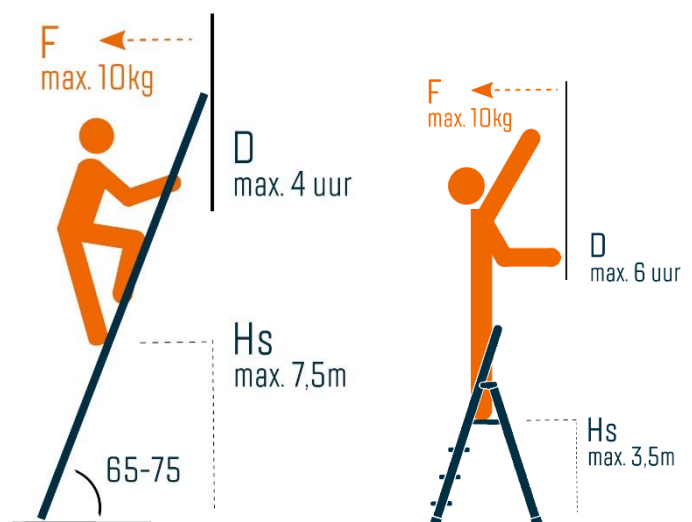
Of de ladder of trap als werkplek gebruikt kan worden, is afhankelijk van verschillende factoren. In het Arbo-besluit art. 7.23 staat dat ze mogen worden toegepast wanneer andere veiligere middelen zoals een hoogwerker of rolsteiger, niet geplaatst kunnen worden. En dan mag dit alleen nog voor een beperkte tijd.

Om dit handen en voeten te geven hebben de werkgevers- en werknemersorganisaties voor de bouw gezamenlijk een **keuzewijzer** opgesteld die is opgenomen in het **A-blad Ladders en trappen**. Of de ladder of trap een geschikt arbeidsmiddel is, wordt bepaald door een aantal factoren :

- Beschikbaarheid van **alternatieve arbeidsmiddelen** zoals een steiger of hoogwerker en de eventuele beperkingen hiervan bij de inzetbaarheid (bijv. geen ruimte) en veiligheidstechnische beperkingen (het bouwen van een steiger brengt ook risico's met zich mee).
- De **stahoogte** voor een **ladder** is beperkt tot max. **7,5m** en voor een **trap** tot max. **3,5m**.

- De **effectieve statijd** op een ladder wordt gerekend over de gehele duur van het project en is gesteld op max. **4 uur**. Voor een **trap** geldt een maximale statijd van **6 uur**.
- Vanwege de beperkte stabiliteit van een ladder of trap is de maximale **krachtsuitoefening** beperkt tot **100N** (ca. 10kg).
- Alle werkzaamheden moeten binnen de **reikwijdte** van een **arm lengte** uitgevoerd kunnen worden, waarbij de navel altijd binnen de stijlen van de ladder of trap moet blijven.

Het volledige schema voor de beoordeling vindt u terug op onze [website](#) samen met een tweede schema met een verdere uitsplitsing van de verschillende factoren.



Voorwaarden gebruik ladder of trap als werkplek.

Veilig werken met ladders en trappen

Het is belangrijk dat het klimmateriaal op de juiste manier wordt opgesteld en gebruikt. Lees daarvoor altijd de meegeleverde handleiding. Let erop dat in Nederland soms net iets andere regels gelden dan in de landen om ons heen. Dit komt door het Warenwet besluit Draagbaar klimmaterieel. Deze wet wijkt op een aantal punten af van de Europese regelgeving. Met de status van wet staan deze

Achtergrond informatie

regels boven de in Europa geldende product-normen. Lees [hier](#) verder voor meer info.

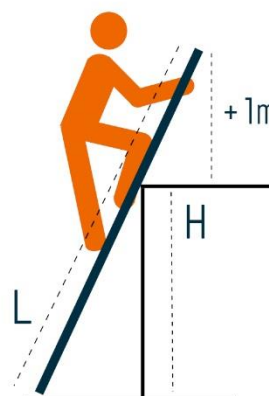
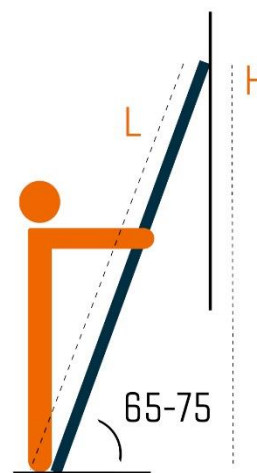
Risico's bij het werken met ladders en trappen

- De **ondergrond** is **niet vlak** en loopt **schuin** weg, waardoor de ladder wegglijdt. Ook kan het gebeuren dat de ondergrond **onvoldoende draagkrachtig** is, bijvoorbeeld wanneer een uitsparing is dichtgelegd met een houten plaat.
- De **opstelhoek** is **te steil** waardoor je achterover kan vallen. Of de ladder staat juist **te vlak** waardoor deze onderuit glijdt.
- De ladder steekt onvoldoende door om veilig **op en af te stappen**. Hiervoor moet een ladder minimaal **1m** doorsteken, zodat er voldoende houvast is.
- De ladder of trap wordt **te weinig verplaatst**. Net nog even dat laatste stukje meepakken en het verplaatsen van de ladder wordt gezien als te veel moeite. Daardoor wordt er met het **lichaam te ver buiten de bomen** van de ladder bereikt en is de kans groot dat de ladder omvalt. Ladders die na 2018 zijn geproduceerd en langer zijn dan 3m worden standaard voorzien van een **stabiliteitsbalk**. Deze vergroot de zijdelingse stabiliteit, maar dat betekent nog steeds niet dat iemand buiten de ladder mag hangen.
- De ladder of trap wordt gebruikt voor **te zwaar werk**. Hierbij wordt te veel kracht gezet op de muur en drukt iemand zichzelf om. Zeker in combinatie met een situatie waarbij een **trap zijdelings langs een muur** staat. Dit komt regelmatig voor bij gebruik van een dubbele trap. Daarbij wordt dan ook nog eens de **kniebeugel weggelaten** en staat iemand schrijlings op de trap. De trap heeft in die positie echter onvoldoende basisbreedte waardoor levensgevaarlijke situaties ontstaan.
- Klimmen met gereedschap in je handen. Hierdoor heb je **onvoldoende houvast**. De regel is dat je bij het klimmen altijd op 3

punten contact houdt. Gereedschap dat je nodig hebt hang je aan een gordel.

- Er wordt onvoldoende rekening gehouden met de **omgeving**. De ladder staat bijvoorbeeld voor een deur of een stoep waar veel mensen langskomen.

Belangrijkste aandachtspunten bij het opstellen van een ladder zijn :



Meer achtergrond informatie

Op onze website is meer informatie te vinden over het opstellen en gebruik van ladders en trappen:

- [Verschillende soorten](#) ladders en trappen
- [Tips](#) voor de keuze van een ladder of trap en het opstellen
- Belangrijke [wet- en regelgeving](#) Hier vindt u ook een link naar het A-blad Ladders en trappen